

THOMAS

52^e THOMAS Oriëntatie Dag
4 februari 2022 - Tilburg

WORKSHOPINFORMATIE



BEWEGEN DOE JE MET JE **GEZOND** VERSTAND

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
1	Lisbeth Verhoeven / Ann De Wilde (België)	Theoretisch – Lokaal	Ontwikkelingslab: Het belang van beweging voor ontwikkeling van de hersenen	Docenten basisonderwijs, Buurtsportcoach	www.bodymap.be www.facebook.com/bodymapvzw

Onze maatschappij is de laatste 20 jaar sterk veranderd. We kennen op heel veel gebieden een fantastische vooruitgang. Het leven wordt ons op verschillende vlakken steeds gemakkelijker gemaakt. Maar dit heeft spijtig genoeg ook een keerzijde. Onze kinderen groeien nu op in een andere speelcultuur waar spelen en bewegen wordt belemmerd door de aanwezigheid van televisie, tablet, te weinig speelplekken, te weinig tijd... We ervaren en merken dat jonge kinderen bepaalde fundamentele bewegingsvaardigheden niet meer beheersen. En net deze vaardigheden liggen aan de basis voor heel wat schoolse vaardigheden (en levensvaardigheden) zoals schrijven, concentratie, geheugen, zelfvertrouwen enz. Zonder deze basis lopen heel veel kinderen vast. In deze sessie wordt op een duidelijk manier inzichten gegeven. Er worden heel veel reële situaties besproken die onmiddellijk herkenbaar zullen zijn en er worden heel veel tips aangereikt om direct mee aan de slag te gaan. De kennis om de juiste prikkels op de juiste moment aan te bieden is enorm belangrijk in het groei- en ontwikkelingsproces van een kind.

Jonge kinderen zijn geboren om te bewegen. Enkel zo kan hun lichaam en brein optimaal leren samenwerken. Ervaren om te bewaren. Dit noemt men gezond verstand.

2	Sjors Elsinghorst	Theoretisch – Lokaal	Het digitale portfolio binnen het bewegingsonderwijs	Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO	www.sportfolioapp.nl www.facebook.com/sportfolioapp/
---	-------------------	-------------------------	---	--	---

Met dit digitale ontwikkel portfolio maken je leerlingen op een praktische wijze het leren zichtbaar en worden leerresultaten online opgeslagen. Je leerlingen werken vanuit een formatieve evaluatie structuur waarbij het proces centraal staat. Beoordelen met cijfers op eindresultaat is niet meer nodig en je rol als docent verandert van beoordelaar naar coach! Met de Sportfolio App krijgt de leerling meer inzicht in zijn/haar handelen. De leerling zal ervaren dat het motiveert wanneer hij/zij zich kan ontwikkelen binnen de eigen mogelijkheden. Inzicht in wat je kan, wat je leuk vindt en wat je graag vaker zou willen doen. De weg is geopend naar een leven lang met plezier bewegen!

3	Sportbedrijf Tilburg & KVLO	Theoretisch – Lokaal	Juridische aansprakelijkheid in het bewegingsonderwijs	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.sportintilburg.nl www.kvlo.nl
---	--------------------------------	-------------------------	---	--	--

“Een ongeluk zit in een klein hoekje, zeker tijdens een gymles. Een dik oog hier, of een verzwikte enkel daar. Het is zo gebeurd. Dit is onlosmakelijk verbonden aan het vak bewegingsonderwijs. Een wiskunde leraar of een groepsleerkracht hoor je hier niet zo vlug over. De meeste ongelukken zijn gelukkig relatief klein. Helaas komen wat ernstigere ongelukken ook voor. Bijvoorbeeld een gebroken arm, een hersenschudding of een gescheurde enkelband. De oorzaak en de toedracht daarvan kunnen heel duidelijk zijn, maar deze kunnen soms ook vragen oproepen bij ouders. Een gesprekje met ouders kan dan voldoende zijn deze vragen te beantwoorden. Deze workshop gaat vooral over die keren dat een gesprek niet voldoende is en de school, organisatie of leerkracht aansprakelijk wordt gesteld voor hetgeen er gebeurd is. Wat moet je dan doen, wat kan je verwachten en wat had je van te voren kunnen doen? Het Sportbedrijf van de gemeente Tilburg heeft 40 gymleraren in dienst die onder andere gymles geven op basisscholen. Vanuit een aantal casussen heeft zij ervaring opgebouwd met het omgaan met dergelijk aansprakelijkheidszaken. Op basis van deze casussen willen wij samen met de juridische afdeling van de KVLO in deze workshop een aantal do's en don'ts behandelen en bespreken”.

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
4	Bewegen Samen Regelen	Theoretisch & Praktisch	De gymles van de toekomst	Docenten basisonderwijs, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.bewegensamenregelen.nl www.facebook.com/bewegensamenregelen/ www.instagram.com/bewegensamenregelen

“Een ongeluk zit in een klein hoekje, zeker tijdens een gymles. Een dik oog hier, of een verzwikte enkel daar. Het is zo gebeurd. Dit is onlosmakelijk verbonden aan het vak bewegingsonderwijs. Een wiskunde leraar of een groepsleerkracht hoor je hier niet zo vlug over. De meeste ongelukken zijn gelukkig relatief klein. Helaas komen wat ernstigere ongelukken ook voor. Bijvoorbeeld een gebroken arm, een hersenschudding of een gescheurde enkelband. De oorzaak en de toedracht daarvan kunnen heel duidelijk zijn, maar deze kunnen soms ook vragen oproepen bij ouders. Een gesprekje met ouders kan dan voldoende zijn deze vragen te beantwoorden. Deze workshop gaat vooral over die keren dat een gesprek niet voldoende is en de school, organisatie of leerkracht aansprakelijk wordt gesteld voor hetgeen er gebeurd is. Wat moet je dan doen, wat kan je verwachten en wat had je van te voren kunnen doen? Het Sportbedrijf van de gemeente Tilburg heeft 40 gymleraren in dienst die onder andere gymles geven op basisscholen. Vanuit een aantal casussen heeft zij ervaring opgebouwd met het omgaan met dergelijk aansprakelijkheidszaken. Op basis van deze casussen willen wij samen met de juridische afdeling van de KVLO in deze workshop een aantal do's en don'ts behandelen en bespreken”.

5	Robin Berkelmans	Praktisch	Contact Improvisatie	Docenten voortgezetonderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.robinberkelmans.nl facebook.com/robinberkelmans Instagram.com/robinberkelmans
---	------------------	-----------	----------------------	---	--

Contact improvisatie is een hedendaagse dansvorm die in essentie over beweging vanuit gedeeld volgen van fysiek contact gaat. Improvisatie met dit uitgangspunt nodigt ons uit om helder open en aanwezig te zijn in het contact met onszelf en de ander. Het is een speelse, poëtische, sociale, creatieve en zelfontwikkelende manier om te bewegen. Door middel van oefeningen waarin het typische partnerwerk van Contact Improvisatie uiteengezet wordt, kun je spelenderwijs handiger worden.

Het beginsel om te bewegen is het je gewicht geven en dat van de ander ontvangen. Voor beide geldt de afspraak om bewust te zijn van (dis)balans en hierdoor geleid te worden. Dit vraagt je om op een verfijnde manier de beweging van jezelf, de ander en het duo waar te nemen.

Tijdens workshop wordt duidelijk wat ervoor zorgt om de dans een creatief bewegingsmoment te laten worden. Je zal zien dat, met gezond verstand, er snel duidelijk wordt wat de mogelijkheden zijn binnen Contact Improvisatie.

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
6	Giel Bos	Praktisch	YOU.FO in een nieuw jasje: de YOU.FO FUN	Docenten basisonderwijs, Docenten voortgezetonderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.you.fo www.linkedin.com/in/giel-bos-youfo/ www.facebook.com/youfosports



De wereld verandert en het bewegingsonderwijs verandert mee, zo ook de trotse Nederlandse uitvinding en sportspel YOU.FO. Door corona kwam de sportwereld stil te staan, wat het YOU.FO team de tijd gaf om feedback vanuit het werkveld te verwerken en producten toegankelijker te maken voor een bredere doelgroep. Het resultaat is de nieuwe YOU.FO FUN: een aanzienlijk goedkoper, toegankelijker en veiligere YOU.FO productlijn. Met een schroefbare stick en zachtere ring, hierdoor veiliger voor binnen- en buitengebruik, maar vooral een garantie voor een verhoogde plezier- en succesbeleving door het makkelijker vangen van de ring. Deze ontwikkelingen zorgen ervoor dat YOU.FO steeds meer voet aan de grond krijgt binnen het mondiale bewegingsonderwijs. Ook in Nederland zijn er steeds meer YOU.FO-mijlpalen voor scholen en leerlingen, zoals als Try-Out sport tijdens Olympic Moves en als mogelijke sport tijdens het NK MBO van 2023. De nieuwe YOU.FO FUN is ook toegankelijk voor een jongere doelgroep (PO, BSO's, VO, etc.) en met een breed scala aan leerlijnen, instructievideo's, mini-games en begeleiding kan het direct worden toegepast op jouw school. Maak nu kennis met de nieuwe YOU.FO FUN; de veelzijdige activiteit die jouw leerlingen op een vernieuwende manier uitdaagt en in beweging brengt.

De wereld verandert en het bewegingsonderwijs verandert mee, zo ook de trotse Nederlandse uitvinding en sportspel YOU.FO. Door corona kwam de sportwereld stil te staan, wat het YOU.FO team de tijd gaf om feedback vanuit het werkveld te verwerken en producten toegankelijker te maken voor een bredere doelgroep. Het resultaat is de nieuwe YOU.FO FUN: een aanzienlijk goedkoper, toegankelijker en veiligere YOU.FO productlijn. Met een schroefbare stick en zachtere ring, hierdoor veiliger voor binnen- en buitengebruik, maar vooral een garantie voor een verhoogde plezier- en succesbeleving door het makkelijker vangen van de ring.

Deze ontwikkelingen zorgen ervoor dat YOU.FO steeds meer voet aan de grond krijgt binnen het mondiale bewegingsonderwijs. Ook in Nederland zijn er steeds meer YOU.FO-mijlpalen voor scholen en leerlingen, zoals als Try-Out sport tijdens Olympic Moves en als mogelijke sport tijdens het NK MBO van 2023.

De nieuwe YOU.FO FUN is ook toegankelijk voor een jongere doelgroep (PO, BSO's, VO, etc.) en met een breed scala aan leerlijnen, instructievideo's, mini-games en begeleiding kan het direct worden toegepast op jouw school.

Maak nu kennis met de nieuwe YOU.FO FUN; de veelzijdige activiteit die jouw leerlingen op een vernieuwende manier uitdaagt en in beweging brengt.



7	Koen Bakker	Theoretisch & Praktisch -	Sport je brein fit! -Better minds at work-	Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.roctilburg.nl/Mbo-scholen-en-Vavo/studiezoeker/studie-detail/sport--en-bewegingsco%3b6rdinator-niveau-4-bol-4-jaar-crebo-22171-tilburg
---	-------------	---------------------------	--	--	--

Hoe bewegen bijdraagt tot gezonde hersenen. Nu we door het coronavirus allemaal veel tijd thuis hebben doorgebracht, bewegen we een stuk minder, maar sporten we meer dan ooit. Goed om deze gezonde gewoontes vol te houden, maar hoe doe je dat? Door regelmatig te bewegen hou je namelijk niet alleen je lichaam in vorm, ook je hersenen blijven in topconditie. Sport en beweging houden je brein jong en fit. Hoe komt het dat bewegen zo goed is voor het brein? Wat is het effect van sporten op de hersengezondheid? En hoe kan je gezond en veilig bewegen?

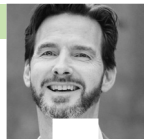
Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
8	Joep van de Ven	Theoretisch & Praktisch - Gymzaal	Aan de slag met een nieuw vakwerkplan	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris	www.triflect.nl



Op het Heerbeek College hebben we een aantal schooljaren terug ons vakwerkplan omgegooid. Zo zijn we o.a. afgestapt van het geven van cijfers en heeft ons vak geen determinerende functie meer. Dit sluit volledig aan op de visie die we als vakgroep uit willen dragen: leerlingen enthousiasmeren voor een actieve leefstijl. Meervoudige bekwaamheid centraal zetten, aan de slag met (persoonlijke) leerdoelen, het inzetten van rubrics, het gebruiken van zelfreflectie op het leerproces en het geven van peer feedback zijn allemaal concepten die daar uit voortgevloeid zijn. Deze concepten komen uiteindelijk samen in ons digitaal platform: een applicatie genaamd Triflect (sportfolio) die we hebben ontwikkeld in samenwerking met een appbouwer. In deze workshop neem ik jullie graag mee in ons veranderproces, de keuzes (met theoretische onderbouwing) die we gaandeweg hebben gemaakt, de moeilijkheden waar we tegenaan zijn gelopen, waar we nu staan en de stappen die we nog willen zetten. Dat is het theoretisch gedeelte van de workshop, maar er is ook een praktisch gedeelte. Tijdens het praktische gedeelte kun je zelf ervaren hoe het is om andere leeraccenten, zoals regel- en omgangsbekwaamheden, centraal te stellen in je les. Daarna nemen we de Triflect app erbij en gaan we online reflecteren op die leeraccenten.

Deze workshop sluit nauw aan bij het thema van deze dag. Door (persoonlijke) leerdoelen centraal te zetten en door in te zetten op motorische ontwikkeling én meervoudige bekwaamheid, staan leerlingen met hun gezonde verstand letterlijk stil bij hun eigen (motorische) ontwikkeling. De verschillende (leer)accenten en leerdoelen die aan bod komen geven een brede kijk op sportbeleving en fysieke activiteit in het algemeen. Elke leerling kan dan ook met zijn/haar 'gezonde verstand' eruit pikken wat voor hem/haar toepasbaar is voor een actieve levensstijl buiten de (middelbare) school om.

9	Friso de Boer	Praktisch - Lokaal	Zelfverzekerd voor een groep staan én klinken!	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Buurtsportcoach	www.frisodeboer.nl
---	---------------	--------------------	--	---	--



Lesgeven, een presentatie of pitch, het zijn altijd momenten waarop je je ongemakkelijk voelt. Want op dat moment moet je er staan! Maar hoe doe je dat? Dat leer je in deze workshop. Met een juiste lichaamshouding staal je uit dat je zelfverzekerd bent. Maar het heeft ook invloed op hoe je praat en op het contact dat jij met je luisteraar maakt. De technieken die je leert kun je direct gaan toepassen in je studie of werk. Let op: Je mag 100% jezelf zijn.

Wanneer je voor een groep gaat staan, word je door je luisteraar in de eerste 10 seconde direct in een hokje geplaatst. De informatie die de spreker brengt is interessant voor mij of niet...? In deze workshop leer je de geheimen van het brein. Door stil te staan bij de impact van jouw bewegingen en manier van communiceren ga je overtuigender overkomen.

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
10	Bob Smolders	Praktisch - Buiten	Beweegkansen rondom de school	Docenten voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.nijha.nl

Bij de gymles verlies je kostbare tijd als leerlingen eerst naar een andere locatie moeten gaan. Bieden het plein of de directe omgeving kansen? Naast spelsporten zijn ook trendsporten als calisthenics, ninja warrior en freerunning prima op een schoolplein te beoefenen. Kijk als vaksectie eens vanuit dit perspectief naar het plein. Tijdens deze workshop laten we jullie verschillende mogelijkheden zien waarbij je leerlingen rondom de school in beweging krijgt! Bewegen kan overal, dus ook rondom de school. Met gezond verstand en een beetje fantasie is een beweegplek zo gemaakt!

11	Adrie	Praktisch	Crossfit	Docenten voortgezet onderwijs, Docenten MBO	www.crossfitnuldertien.nl
----	-------	-----------	----------	---	--

Tijdens de workshop maak je zelf fysiek kennis met CrossFit en zal je ervaren dat dit goed toe te passen is binnen het bewegingsonderwijs. De functionele bewegingen zijn geschikt voor elk niveau en leeftijd. Hoe eerder we de jeugd kennis kunnen laten maken met functioneel goed bewegen hoe beter ze af zijn later. Het wedstrijd element werkt super goed om iedereen gemotiveerd te houden tijdens de uitdagende trainingen.

Leer hoe je de jeugd kennis kan laten maken met deze mooie nieuwe sport simpel en effectief, zonder extra middelen.

12	Bas Oerlemans & Gijs Mallens	Praktisch - Buiten	De onbegrensde mogelijkheden van jongleren en diabloën	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	
----	------------------------------	--------------------	--	---	--

Leer de basis of ga samen met ons op zoek naar de onbegrensde mogelijkheden binnen de domeinen jongleren en diabloën. Aan de hand van twee volledig uitgewerkte methodieken nemen de ervaren jongleurs Bas en Gijs je mee in deze prachtige wereld. Ze zijn beide docent bij de School voor Sport en Beweging van het ROC Tilburg.

Vijf redenen om te leren jongleren:

1. Jongleren maakt je doelbewuster, want als je leert jongleren stel je een duidelijk doel vast. Namelijk 'het in de lucht willen houden van drie ballen.'
2. Jongleren vergroot de hersencapaciteit en verminderd stres. Onderzoek heeft aangetoond dat er een directe relatie is tussen de oog-handcoördinatie en het vermogen tot lezen en schrijven.
3. Jongleren verbetert je concentratievermogen
4. Jongleren traint je doorzettingsvermogen
5. Jongleren geeft je zelfvertrouwen. Als je kunt jongleren, dan kun je toch alles?

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
13	Robbert de Keijzer	Praktisch	Badminton concepts	Docenten basisonderwijs, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.bamito.nl www.linkedin.com/company/badminton-netherlands www.facebook.com/groups/123707157712734/?ref=share

Nieuw aanbod op gebied van Badminton! ShuttleTime is een uitgeschreven lessenreeks voor docenten LO in de eigen situatie op school. Bamito's jeugdprogramma hét nieuwe opleidingsprogramma van Badminton Nederland en biedt aan de hand van leskaarten veel ideeën en handvatten. Ondersteund met handboeken en filmpjes van de oefeningen bieden beide programma's de nodige ondersteuning. Airbadminton is daarbij dé nieuwe buitensport die zo uit te voeren is op je schoolplein. Maak kennis met ons nieuwe aanbod en doe inspiratie op over hoe badminton aan te bieden op jouw school!

Badminton is een zeer dynamische sport met een hoog coördinatief gehalte. Zowel technisch als fysiek een uitdagende sport waardoor cognitieve ontwikkeling en conditionele training verzekerd zijn.



14	Paul Toes	Praktisch - Gymzaal	Rolstoelbasketbal	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.paultoes.nl www.facebook.com/rolstoelbasketbalclinics/ www.instagram.com/rolstoelbasketpaul/
----	-----------	---------------------	-------------------	---	--

Paralympisch atleet Paul Toes daagt u uit! Ervaar de tofste aangepaste sport ter wereld. Na de warming-up, waar een poging wordt gedaan om u het een en ander aan te leren, gaan we "echte" rolstoelbasketbal wedstrijden spelen. Een ervaring om nooit meer te vergeten en zeker een om te delen met uw leerlingen en/of personeel!
Gewoon Sporten!



15	Kim Zuylen	Praktisch - Danszaal	Hip hop dans workshop	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.facebook.com/kimzuylen www.instagram.com/kimzuylen1994
----	------------	----------------------	-----------------------	---	--

Lekker actieve dansworkshop, open voor iedereen.

Tijdens de workshop krijg je een choreografie aangeleerd. Hoe goed gaat jou het aanleren en onthouden af?

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
16	Olaf de Koning	Praktisch - Sporthal	Skateboard workshop	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.skatedays.nl/workshops www.facebook.com/skateweek/ www.instagram.com/skatedaysnl/



Skateboarden kan moeilijk lijken, maar iedereen kan het op een veilige manier leren tijdens deze workshop. De workshop staat in het teken van het leren van nieuwe vaardigheden en het hebben van plezier. Met het stapsgewijs programma wordt een sterke basis aangeleerd, na het aanleren van de basis wordt verder gegaan met tricks en het bereiden van kleine obstakels.

Skateboarden is een sport die mentaal en fysiek veel uitdaging biedt.

17	Leo Broekmans	Praktisch - Klimhal	FUN op de klimwand, een introductie	Docenten Voortgezet onderwijs	www.neoliet.nl www.facebook.com/neoliet.eindhoven.climbinggym?ref=hl www.instagram.com/klimcentrumneoliet eindhoven/
----	---------------	---------------------	-------------------------------------	-------------------------------	--



Heb je een klimwand op school, maar vind je het lastig om uitdagende lessen te geven? En om tegelijkertijd de veiligheid te waarborgen? Veiligheid is natuurlijk nummer één als het gaat om een risicosport, maar dat hoeft niet in de weg te staan van een leuke lessenserie.

Ga je klimmen, dan gebruik je altijd je verstand. Het moet veilig, en dat gaat niet zonder nadenken. Maar hoe maak je dat nu leuk? Breng meer FUN in je klimlessen, zonder daarbij je hoofd te verliezen!

18	Marc Veldkamp	Praktisch - Squashbaan	GameGym: Interactieve balspelen in de les	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.courtperformance.com www.facebook.com/marc.veldkamp.7 www.instagram.com/squashmarc/
----	---------------	------------------------	---	---	--



Uitleg en demonstratie van de mogelijkheden van interactieve balspelen in de Gymles.

De GameGymWall laat kinderen bewegen zonder dat ze er erg in hebben. Het spelelement en de triggers om bezig te blijven vanuit het gamen worden gebruikt om kinderen aan het bewegen te krijgen en te laten bewegen zonder dat ze er bij nadenken.

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
19	Daniël Sterenborg	Praktisch	LACROSSE - Leuk! Maar hoe begin je ermee?	Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.grassrootslacrosse.nl www.instagram.com/grassrootslacrosse/



Een sport die anders is, buiten het reguliere curriculum... Kijk niet verder: LACROSSE biedt het allemaal: snelheid, tactiek, creativiteit, teamplay en respect. De teamsport beoefen je met een stok met aan het eind een netje, daarmee gooi je een bal over en scoor je in een goal. De sport komt van de Noord-Amerikaanse inheemse stammen. Het heeft kenmerken uitgeleend aan basketbal, american football, hurling, ijshockey en hockey en is daarmee een heel complete sport. We doceren de light versie van de sport; bal oppakken, afpakken, gooien en vangen. De docent heeft in 5 jaar tijd al meer dan 12.000 deelnemers aan zijn clinics gehad en het is nu tijd dat ook docenten hiermee aan de slag gaan. Met ludieke aanwijzingen, gevatte opmerkingen en een goede dosis humor. Naast de lacrossestick zal ook de glimlach als wapen wordt getoond, want die zul je ongetwijfeld zien wanneer je deelneemt aan deze workshop. De sport lacrosse is vrij fysiek van aard, maar slim en vlot spelen - vooruit denken - is wat je bij deze snelste sport (op twee benen) vooral moet doen. Ook een schot op doel die mist, bij lacrosse blijf je doorgaan.

20	Frank Beekers	Praktisch - Gymzaal	een lesje "out of the box"	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs, Docenten MBO, Combinatiefunctionaris, Buurtsportcoach	www.sspuiz.nl
----	---------------	---------------------	----------------------------	---	--



Hou jij van workshops waar het vooral draait om zelf ervaren en proberen? Dan is deze workshop iets voor jou! Tijdens deze workshop maken de deelnemers kennis met nieuw ontworpen activiteiten en wordt verteld hoe deze activiteiten tot stand zijn gekomen. De activiteiten zijn bedacht met nieuw ontworpen materialen en/of met materialen die in eerste instantie niet voor de gymzaal gemaakt zijn. Vervolgens gaan we met deze activiteiten aan de slag en is er ruimte om zelf de ontwerpen "met gezond verstand" door te ontwikkelen zodat ze voor jou betekenis krijgen.

Vaak zijn wij als docenten bij het aanbieden van activiteiten in de lead als het gaat over het betekenis geven aan een activiteit. Wij bepalen wat de kinderen belangrijk moeten vinden om zo de taak te volbrengen. Frank Beekers is docent op de Calo en houdt zich bezig met het op maat maken van activiteiten waarbij er juist ruimte ligt voor de kinderen om betekenis te geven aan de activiteit. Tijdens deze workshop wordt aandacht besteed aan hoe we de wereld (gymzaal) zo in kunnen richten dat de leerlingen zich er thuis voelen. Hoe kom je er middels het aanbieden van activiteiten achter waar de betekenis ligt voor het kind?

Workshopnummer **Workshopleider** **Type** **Workshoptitel** **Doelgroep** **Online**

21

Kees Vrieswijk

Theoretisch -
Lokaal

VR-brillen als
stagevoorbereiding

Docenten Voortgezet onderwijs,
Docenten MBO

-

VR-brillen als stagevoorbereiding voor MBO studenten Sport en Bewegen Om studenten beter voorbereid op stage te laten gaan gebruikt de School voor Sport en Bewegen van het ROC Tilburg video opnames. Dit zijn opnames uit de dagelijkse praktijk van sportlessen die gegeven worden in de Gevangenis in Vught, op de Kazerne van de Landmacht in Oirschot en van IBT-lessen (Integrale Beroeps Training) bij de politie. Er worden video's gemaakt waarin, met een 360 graden camera de gehele les gefilmd wordt. Daarnaast zijn er casussen waarbij op het handelen van de sportinstructeur ingezoomd wordt. Alle situaties kennen een open einde en geven mogelijkheden tot bespreking over het eigen handelen van de student tijdens de mogelijke stage. Met behulp van VR-brillen komt de studenten in aanraking met reële beroepssituaties nog voordat hij daadwerkelijk met zijn stage begint. Tijdens deze workshop ontdek je de mogelijkheden van het werken met VR-brillen in beroepsonderwijs van de student Sport en Bewegen. Workshopleider is Kees Vrieswijk, docent bij de School voor Sport en Bewegen van het ROC Tilburg.

22

Thomas Voorn

Praktisch -
Gymzaal

Mixed Martial Arts (MMA)

Docenten basisonderwijs, Docenten
Voortgezet onderwijs, Docenten
MBO, Combinatiefunctionaris,
Buurtsportcoach

www.energia-martialarts.com
www.facebook.com/tum.voorn
www.instagram.com/tumenergia/

GET READY TO LEARN SOME REALLY COOL MOVES..... MMA staat voor Mixed Martial Arts en is een vechtsport waarbij verschillende vechtsporten gecombineerd worden. Sporten als Braziliaans Jiu-Jitsu, karate, kickboksen, judo, worstelen, boksen en Muay-Thai kunnen allemaal gemixt worden. Bij MMA kan er zowel staand als op de grond gevochten worden. De combinatie van deze verschillende vechtsporten en diverse technieken zorgen voor een uitdagende les. Leerlingen komen middels televisie en social media veel in aanraking met deze snel groeiende sport en zijn van nature al enthousiast om zich hierin te ontwikkelen. MMA is voor iedereen; zowel jong als oud, jongen of meisje en welk fysiek postuur dan ook kunnen zich in het MMA ontwikkelen. Door de technieken te combineren met een pedagogisch verantwoorde visie met betrekking tot respect, grenzen aangeven en vertrouwen, kunnen alle deelnemers met plezier participeren. Veiligheid en leerplezier staan voorop. Bij vechtsport spelen respect en vertrouwen een grote rol. Tijdens de les/workshop MMA combineren wij gemakkelijke technieken uit verschillende gevechtssporten met deze onderliggende doelen. - Zo leren de studenten respect voor zichzelf: grenzen aangeven (stop, ik snap het niet, kun je me helpen of het doet pijn). - Respect voor de ander: grenzen herkennen en erkennen (incasseren, elkaar helpen, non-verbale lichaamscommunicatie lezen en daar adequaat op reageren met techniek). - Vertrouwen: wanneer het respect er is oefenen de deelnemers verschillende klem-/ houdgreep technieken binnen de anders comfort zone. Het 'aftikken' speelt hierin een grote rol om elkaars grenzen te respecteren en blessurevrij de technieken te trainen. Kortom een dynamische activiteit geschikt voor zowel PO, VO als MBO waarbij de technieken, uit een van de snelst groeiende sporten ter wereld, de doelen respect, vertrouwen en samen plezier ervaren in sport ondersteunen. Vechtsporten, martial arts en zelfverdediging hebben meer verband met het gezonde verstand dan in eerste instantie gedacht wordt. Nog te veel heerst er een taboe op het aanbieden van vechtsporten binnen bewegingsonderwijs. Door in contact te komen met hun gevoelens, grenzen, personal space en verschillende emoties worden het verstand en gevoel samen-gevoegd. (Vecht-)sporten verbindt.

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
23	Berend Poots & Theo de Groot	Praktisch - Gymzaal	Floorball: Thematisch spelen	Docenten basisonderwijs, Docenten Voortgezet onderwijs	www.spelenmetgedrag.nl/



Als lesgever heb je veel verschillende manieren om je leerlingen tot leren te laten komen. Maar welke aanpak past er het beste bij de leerling in combinatie met de aangeboden activiteit. In onze workshop gaan we aan de hand van het spel Floorball aan de slag met verschillende manieren en strategieën van motorisch leren. Aan de hand van de theorie creëren we praktische control buttons waaraan de lesgever tijdens zijn les kan draaien om aanpak en leerstrategie beter op elkaar af te stemmen en daarmee het leereffect te optimaliseren. Gezond verstand houdt in dat je gebruikmaakt van de wetenschappelijke en ervaringskennis die voorhanden is. Een onderzoeksgeïnformeerde aanpak waarbij de theorie en wetenschappelijke kennis geïntegreerd wordt in de dagelijkse praktijk aan de hand van praktische suggesties, tips en handvatten, is steeds het uitgangspunt.

THOMAS