

THOMAS

53^e THOMAS Oriëntatie Dag

16 november 2023 - Tilburg

WORKSHOPINFORMATIE



BEOORDEEL LEKKER ZELF

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
1	Dennis Witsiers	Praktisch	Burner Games	VO	www.burnermotion.ch/de/netherlands/



Tijdens de les LO moet er aandacht zijn voor motorische ontwikkeling van leerlingen. Dat kan op veel verschillende manieren. Daarnaast dient er ook voldoende ruimte te zijn voor sociale ontwikkelingen en aandacht voor plezier in bewegen.

Burner Games zijn actieve, intensieve, actuele, leuke spelletjes, die uitermate geschikt zijn om te spelen met al je leerlingen (VO en MBO). De grote kracht van deze spelen is dat ze erg intensief zijn voor iedereen, omdat elke leerling zijn eigen rol kan pakken, iedereen uitgedaagd wordt en dat de motorisch beste beweger niet persé hoeft te winnen.

Wij gaan tijdens deze workshop in elk geval veel diverse nieuwe Burner spellen spelen en gegarandeerd veel plezier beleven! Beoordeel zelf!

2	Guust van der Steen	Praktisch	Noren schaatsen voor beginners.	VO	WORKSHOP INTRODUCTIE VIDEO https://youtu.be/wcTs9PoiLsM
---	---------------------	-----------	---------------------------------	----	--



Leren glijden. Hoe houd je balans. Zijwaarts afzetten. Diep zitten. Snelheid is kicken. Techniek is noodzaak. DOEN, DOEN en nog eens DOEN. Tijdens de workshop werken we met coach kaarten, zodat we in tweetal of drietal elkaar kunnen ondersteunen. Elk onderdeel ga je zelf beoordelen aan de hand van simpele scoringskaarten. Vaardigheid van deelnemer; kan glijden en heeft redelijke balans. Noren en helmen zijn aanwezig. Zelf handschoenen meenemen.

3	Giel Bos	Praktisch	Wereldkampioen met YOU.FO	VO	http://www.you.fo/
---	----------	-----------	---------------------------	----	---



Neem deel aan deze workshop en maak kennis met YOU.FO. Dit award-winnende sportspel (winnaar Nationale Sport Innovatie Prijs & PROFIT European Award for Innovation) is uitermate geschikt voor het bewegingsonderwijs en gebaseerd op het werpen en vangen van een aerodynamische ring met speciaal ontworpen sticks.

Deze uitvinding van Nederlandse bodem is gecreëerd in co-creatie met gymdocenten en (sport)studenten en sluit daarom perfect aan bij de basisprincipes van ons bewegingsonderwijs. Het is veelzijdig, leuk, dynamisch en uitdagend.

Daarnaast is er een volledige leerlijn ontwikkeld, inclusief instructievideo's, differentiatiemogelijkheden en tips & tricks voor docenten. Al deze informatie zal gratis worden gedeeld na afloop van de workshop. Tijdens de workshop maak je kennis met de verschillende (basis)technieken, de implementatiemogelijkheden en leer je ook uiteindelijk het eindspel kennen zoals dit ook op het WK gespeeld wordt: non-contact, mixed-gender, zelfregulerend, zonder uitlijnen en je speelt ten alle tijden door, oftewel uniek in zijn soort.

Tijdens afgelopen WK YOU.FO in 's-Hertogenbosch waren 40+ teams aanwezig (teams uit o.a. Japan, USA, Zuid-Korea, Canada, Ierland, Tsjechië, etc.) maar ook veel gymdocenten, (sport)studenten en scholieren. Wil jij (of je leerlingen) nog wereldkampioen worden in een sport, laat ze dan nu kennis maken met YOU.FO ;-).

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
4	Daniël Sterenburg	Praktisch	Olympisch Lacrosse	VO	www.grassrootslacrosse.nl



Verrijk je sportprogramma met een nieuwe Olympische sport: Lacrosse!


Deze workshop is een unieke sportervaring, met een benadering van zelfontdekking en stimuleert plezier... althans "Beoordeel lekker zelf!".

Sinds de laatste Thomas Oriëntatiedag is Lacrosse zelfs een Olympische sport geworden, waardoor het een gemis is als het niet in je curriculum is opgenomen. Weg van enkel sportoriëntatie of de sportklassen, raden wij aan om het in het onderbouwcurriculum op te nemen.

Deelnemende docenten ervaren lacrosse als een verfrissende uitbreiding is van de bekende teamsporten: Makkelijk aan te leren, weinig tot geen leerlingen met reeds aangeleerde skills (zoals hockey), veel spelbeweging, veel verwijzingen met andere team- en balsporten!


Met kleine aanwijzingen zorgen we ervoor dat u alles te weten komt om binnen 20 minuten een klas aan de wedstrijden te krijgen, middels mini-games. Mis deze kans niet om je sportprogramma te diversifiëren en leerlingen te inspireren om actief en betrokken te zijn.

5	Gert Muylle (BE)	Praktisch	Gezelschapsspellen in beweging	MBO	www.vitalschools.be
---	------------------	-----------	--------------------------------	-----	--



Gezelschapsspellen zijn leuk en boeiend om te spelen, dus waarom niet deze spellen als basis gebruiken om te gaan bewegen? Tijdens deze sessie krijgen de deelnemers verschillende praktijkvoorbeelden waarbij leerlingen extra gemotiveerd raken voor bewegingsvaardigheden via de speldynamiek. Een doe-sessie met een lach! Deelnemers kunnen de dag nadien meteen aan de slag met deze praktijkvoorbeelden.

6	Frank Beekers	Praktisch	De ontwerpfabriek	VO	https://www.youtube.com/@sspuiz1864
---	---------------	-----------	-------------------	----	---



Houd je er ook van om out-of-the-box te denken? Ben je toe aan inspiratie? Of geniet je ervan om samen met je vakcollega's nieuwe dingen te ontdekken en te bedenken? Dan ben je in de Ontwerpfabriek op de goede plek. Tijdens de workshop worden een aantal nieuwe ontwerpen en een aantal halffabricaten gepresenteerd. Dat wil zeggen, er ligt een idee voor een vruchtbare activiteit klaar, maar die is nog niet helemaal af/op maat voor jouw doelgroep. Zo kunnen jullie samen oordelen wat er wel en niet past binnen jullie context en wordt je geïnspireerd om een met een andere bril op te kijken naar de inhoud van ons mooie vak. Graag geef ik jullie een kijkje in de keuken van deze Ontwerpfabriek en neem ik jullie mee in het verhaal achter deze ontwerpen.

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
----------------	----------------	------	---------------	-----------	--------



7	Joost Kuppens	Praktisch	Rugby	VO	www.sportapproved.nl
---	---------------	-----------	-------	----	--

In onze workshop leren de docenten alles wat nodig is om de mooie rugbysport op een leuke manier aan te bieden tijdens de gymles. Van gooien, vangen, tacklen, scoren, scrummen en nog veel meer. We nemen veel spelrepertoire door voor zowel binnen in de gymzaal als buiten op het grasveld.

De workshop wordt geleid door enthousiaste rugbyfanaat Joost Kuppens. Joost is door Rugby Nederland en World Rugby erkend als officieel opleider van trainers en docenten. Daarnaast is hij trajectbegeleider Veilig Sport Klimaat voor NOC*NSF en tevens trainer bij rugbyclub The Dukes en Rugby Academy Zuid.



8	Sjors Elsinghorst	Theoretisch	De kracht van Sportfolio	VO	www.sportfolioapp.nl
---	-------------------	-------------	--------------------------	----	--

Ontdek de kracht van de Sportfolio App - jouw ultieme tool voor het vormgeven van een dynamisch, persoonlijk digitaal portfolio voor jouw leerlingen! Deze innovatie brengt structuur in je onderwijs en maakt het leerproces inzichtelijk. Met de Sportfolio App kunnen jouw leerlingen op hun eigen niveau en binnen hun unieke mogelijkheden beter leren bewegen. Het is tijd om de regie over het leerproces bij de leerling te leggen, waardoor jij je kunt concentreren op wat er echt toe doet: lesgeven en het coachen van je leerlingen.

Met de Sportfolio App omarm je zelfregulerend leren, zichtbaar leren en formatief handelen. Al deze elementen dragen bij aan het grotere doel: jouw leerlingen inspireren om een leven lang met plezier te bewegen! Het is de sleutel tot gemotiveerde en zelfstandige leerlingen, die klaar zijn voor een gezond en actief leven. Laten we samen de toekomst van het onderwijs vormgeven en leerlingen de passie voor beweging bijbrengen die hen een leven lang zal begeleiden!



9	Florieke Mulders	Praktisch	Het 'samen bewegen' verbeteren	VO	-
---	------------------	-----------	--------------------------------	----	---

Hoe kan ik leerlingen inzicht geven in hun sociale gedragingen in beweegsituaties, met als doel het samenwerken met anderen te verbeteren? Steeds meer scholen willen naast het 'bewegen verbeteren' ook aandacht geven aan het verbeteren van sociale vaardigheden van hun leerlingen. Aan de hand van het coöperatieve learning model ervaar je in deze praktische workshop (dans en acro) hoe je daar in (of buiten) de les LO bewust aan kan werken en welke tools je daarvoor kan inzetten. Voor VO als mbo.

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
10	Noud Laros	Praktisch	LesFlix	VO	www.lo-lesflix.nl



Ontdek de LesFlix methode tijdens onze actieve workshop! Leer hoe we deze aanpak met succes toepassen in de LO-lessen voor onderbouwleerlingen op het Carolus Borromeus College. De methode draait om de ontwikkeling van kinderen op zowel persoonlijk als sociaal vlak, waarbij beweging een essentieel instrument is geworden. Laat je inspireren en zie hoe beweging kan bijdragen aan persoonsvorming en sociaal welzijn.

11	Berend Poots	Praktisch	Waarom Floorball het zo goed (kan) doen?	MBO	https://www.spelenmetgedrag.nl/
----	--------------	-----------	--	-----	---






Floorball is een officieel spel met maar weinig regels. De enkele regels die er zijn richten zich op de veiligheid maar zijn vooral bedoeld om het spel te laten spelen! Iedereen die een stick in zijn handen krijgt kan meteen een aardig partijtje meespelen. En dat is precies het uitgangspunt van de huidige visie op het aanleren van spel(activiteiten). In deze workshop laten we je ervaren hoe snel je het spel kunt leren, hoe je het gevarieerd kunt aanbieden en hoe het komt dat een les floorball vrijwel altijd een succes is.

12	Thomas Voorn	Praktisch	Mixed Martial Arts	VO	https://energia-martialarts.com WORKSHOP INTRODUCTIE VIDEO https://youtu.be/9YrpGgbwrHU
----	--------------	-----------	--------------------	----	---



Mixed martial arts wordt ook wel afgekort naar MMA. Het is een vechtsport die goed op weg is om de grootste vechtsport van de wereld te worden. De vechtsport MMA combineert verschillende soorten vechtsporten zoals worstelen, karate, judo, boxen, kickboksen en Braziliaans Jiu Jitsu. Tijdens een mixed martial arts gevecht mag er zowel staand als op de grond gevochten worden. In de clinic behandelen wij niet alleen de fysieke aspecten van deze verschillende elementen, maar zoomen wij ook in op de mentale kant van deze sport. Hoe worden jongeren/leerlingen weerbaarder, geven zij grenzen aan en leren zij grenzen herkennen en respecteren?

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
 13	Gertjan van Dokkum	Theoretisch	Een kijkje in het wezen van onderwijs.	MBO	https://www.fontys.nl/Over-Fontys/Fontys-Sport-en-Bewegen.htm
<p>Een workshop voor iedereen die het onderwijs een warm hart toe draagt.</p> <p>Nu het onderwijs tijdens de Corona-pandemie heeft getoond óók online uit de voeten te kunnen, zou je kunnen overwegen om onlineonderwijs in te passen in het nieuwe normaal. Ook andere technologische ontwikkelingen, onderwijskundige inzichten en zelfs neurologische ontdekkingen dringen zich in toenemende mate op aan het onderwijs. De toekomst is nu en we moeten mee. Toch? Nu ben ik zeker niet tegen vooruitgang, sterker nog het heeft ons al veel goeds gebracht, maar ik wil evengoed vanuit mijn romantische kijk op onderwijs iets meegeven van wat we altijd zouden moeten koesteren in het onderwijs. Iets waar we in elke mogelijke toekomstige wereld oog voor zouden moeten blijven houden. Iets dat verscholen ligt in het wezen van onderwijs. Tijdens deze interactieve workshop gaan we, na een licht filosofische introductie van het hoofdthema, met elkaar in gesprek over hoe we binnen ons</p>					
 14	Bas Oerlemans & Gijs Mallens	Praktisch	Jongleren en diabolo	VO	WORKSHOP INTRODUCTIE VIDEO https://youtu.be/kjAQurLJNFI
<p>Daag jezelf uit en ga aan de slag met jongleren en diabolo in samenwerking met de Sportfolio-app. Of je nu een beginner bent of al veel ervaring hebt, er is voor iedereen wat te halen. Onder begeleiding van ervaren jongleurs Bas en Gijs kun je leren jongleren met 3 ballen of je vaardigheden uitbreiden met oneindig veel nieuwe trucs. Ontdek de basis van de diabolo of leer zelfs hoe je met twee diabolo's tegelijk kunt werken. Tijdens het verbeteren van je eigen vaardigheden, maak je ook op een praktische manier kennis met de mogelijkheden van de Sportfolio-app.</p>					
 15	Sean Trouw	Praktisch	Cricket	MBO	www.kncb.nl
<p>Cricket is een van de grootste sporten ter wereld, ene grootste na voetbal maar in NL is het echt klein en onbekend. Het is een slag sport en je kan onwijs veel plezier in het spel hebben. Wij gaan cricket introduceren en dat gaan wij doen in spelvorm. Er zijn verschillende onderdelen in het cricket spel en die doen wij dan in kleine stationnetjes. Uiteindelijk komt alle bij mekaar in het eindspel van de workshop.</p>					

Workshopnummer	Workshopleider	Type	Workshoptitel	Doelgroep	Online
16	Kees Vrieswijk & Geert Janssen	Praktisch	Technologie in het bewegingsonderwijs	MBO	WORKSHOP INTRODUCTIE VIDEO https://youtu.be/7l_wjXvvO6Q

In het huidige tijdperk waarin technologische ontwikkelingen razendsnel gaan, is het van essentieel belang dat ook het bewegingsonderwijs hierin niet achterblijft. Maar hoe integreer je technologie op een zinvolle manier in de gymles? Deze workshop heeft als doel om een platform te bieden voor het delen van ervaringen en kennis over de toepassing van diverse technologieën in het bewegingsonderwijs. Samen duiken we in de wereld van innovatieve tools, apps en apparaten die niet alleen de manier waarop we onderwijzen veranderen, maar ook hoe leerlingen bewegen en leren. Of je nu al ervaren bent met het gebruik van technologie in je lessen, of je bent nog zoekende naar de mogelijkheden, deze workshop biedt voor ieder wat wils. Laat je inspireren door collega's, ontdek nieuwe technieken en draag bij aan een toekomst waarin technologie en beweging hand in hand gaan.

Laten we samen de volgende stap zetten in het moderniseren van het bewegingsonderwijs en onze leerlingen de best mogelijke ervaring bieden!

17	Bart Nieuwkamer	Praktisch	'Laat maar eens zien of jij een beetje kan klimmen!'	VO	www.neoliet.nl/tilburg
----	-----------------	-----------	--	----	--

De klimsport is niet meer weg te denken uit het onderwijs. Daarbij komt natuurlijk wel het beoordelen hiervan om de hoek kijken. Klimtechniek, klimtactiek, veiligheid; allemaal dingen waar we op zouden kunnen beoordelen. Maar waarom kiezen we nou voor het een en niet voor het ander? Tijdens de workshop gaan we met elkaar sparren over wat nou eigenlijk de mogelijkheden zijn als het gaat om het beoordelen van het klimmen en welke factoren misschien beter te beoordelen zijn dan andere.

18	Avya	Praktisch	Dans Hip Hop	VO	https://www.dansschoolforzadanza.nl/ https://vimeo.com/856453925
----	------	-----------	--------------	----	--

Avya is opgegroeid met muziek, dans en zang en danst dan ook al vanaf dat ze kan lopen. Ze heeft zowel in Suriname als in Nederland in verschillende wedstrijdteams gedanst. Qua stijlen houdt ze enorm van afro maar ook hiphop, dancehall en female zijn stijlen die ze graag danst. (check de vimeo link). Ze vindt het belangrijk om door middel van haar lessen dansers uit hun comfortzone te halen en met een positief gevoel over zichzelf en met nieuwe energie weer naar huis te laten gaan. Doe mee, spijker je eigen dansvaardigheid bij en doe inspiratie op voor in je eigen lessen.

19	Aron van Waarden	Praktisch	Bewegend werken aan sociale competenties & vitaliteit	MBO	WORKSHOP INTRODUCTIE VIDEO https://youtu.be/iF-yYJgTVs
----	------------------	-----------	---	-----	---

We willen jullie graag meenemen in ons curriculum. Naast inzicht te geven in de vitaliteit van de student willen we dat onze studenten zich persoonlijk kunnen ontwikkelen. Het werkveld vraagt namelijk steeds meer naar wat een student kan in plaats van wat de student kent. Wij zijn daarom op zoek gegaan naar mogelijkheden om meer uit ons onderwijs te kunnen halen. Tijdens onze beweeglessen willen wij onze studenten met verschillende competenties/vaardigheden laten oefenen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen. Voorbeelden van thema's waar wij mee werken zijn: samenwerken, rekening houden met elkaar, werksfeer, communicatie, normen & waarden en feedback. In onze workshop gaan jullie aan de slag met een aantal van onze werkvormen. Hierbij gaan jullie ervaren hoe bewegen en sociale competenties samen komen binnen onze lessen. En hoe je als docent ervoor kunt zorgen dat de student zich meer bewust is van zijn/haar gedrag dat naar voren komt in onze werkvormen. Dit gedrag proberen wij tijdens onze lessen te koppelen aan sociale competenties en het werkveld van de student. Wij zijn vrij uniek met ons beweegprogramma dat een koppeling maakt met de sociale competenties. Onze opleidingen zien namelijk de meerwaarde in onze manier van lesgeven.

<https://kvlo-thomas.nl/inschrijven/>

THOMAS